LES AMIS DE LA NATURE

# SECTION PARIS-CENTRE

[www.amisnature-pariscentre.org](http://www.amisnature-pariscentre.org)

**Randonnée pédestre, vélo, culture, convivialité, etc.**

***Josseline GUEUGNON (01 46 64 94 50) centralise les informations pour la préparation des programmes***

Si vous avez une adresse électronique, n’oubliez pas de nous en informer par courriel : pariscentre@utan.asso.fr

les bénévoles gagneront du temps et la section, des timbres…

Pour les AN extérieurs à la section, ou les non-adhérents, souhaitant recevoir le programme par la poste : envoyez enveloppes timbrées libellées à vos nom et adresse à : Françoise AUMOITTE - 11, rue de la Pierre Levée - 75011 PARIS

#### Avril-mai-juin-juillet 2017

**POINTS DE RENDEZ-VOUS DANS LES GARE****S**

➊**Austerlitz**: guichets “Banlieue” au sous-sol ➋**Est**: guichets “Ile de France”

➌**Lyon**: devant la brasserie Train bleu, en surface ➍**Montparnasse**: guichets “Ile de France”

➎**Nord** : en surface, **près voie 19** ➏**Saint-Lazare**: guichets ‘’Ile de France‘’ quai central

|  |
| --- |
| **Avril** |
| **Dimanche 2 avril**Danielle Ferey 06 79 68 74 41 |  | Randonnée en **forêt d'Armainvilliers** 20 km, RV gare du Nord ➎ 9h00 pour rejoindre RER E 9h20, direction Tournanarrêt à Emerainville/Pontault-Combault, retour par Gretz-Armainvilliers, zone 5 |
| **Dimanche 9 avril****Yolande Houée**🕾 06 74 58 37 05 |  | Randonnée de **Nanteuil-Saacy à la Ferté-sous-Jouarre** 19 km, RV gare de l’Est➋ 8h30, train 8h51 pour Nanteuil Saâcy (direction Château-Thierry)retour de la Ferté sous Jouarre, 17h27. Mobilis ou navigo zone 5. |
| **Dimanche 9 avril**Pierre Bombart🕾 06 35 92 59 23 |  | Sortie Cyclotourisme "**vers la vallée de Chevreuse**" ~ 50 km  pour la journée.RV gare SNCF de Dourdan à 9h54. Prendre le RER C « DEBA » direction DOURDAN, train partant de Paris-Austerlitz à 8h46.Retour prévu par le train de 17h08 à la Gare de Dourdan, arrivée Paris-Austerlitz à 18h12. pierre@bombart.net (vérifier les horaires de trains) |
| **Dimanche 16 avril** Jeanet Balisier🕾 06 46 68 59 32 |   | Randonnée en **forêts de Louveciennes et Marly** *21 km, allure soutenue*RV gare St Lazare ➏9h 00 pour train-ligne L, 9h 14 pour Bougival, retour par l’Etang-la-villeLa guide vous attendra à l’arrivée  |
| **Dimanche 23 avril**Michèle Noël🕾 06 61 81 05 17 |  | Randonnée en boucle - **tour de la forêt régionale de Rosny sur Seine** ~ 18kms - dénivelés -RV gare St Lazare➏ 8 h pour train 8 h 20 - ligne J- changement Mantes la Jolie - arrêt Rosny – zone 5  ***Elections présidentielles*** |
| **Mercredi 26 avril**André Subran🕾 01 46 64 94 50 |  | **Restaurant** à découvrir lors des randonnées et par mail |
| **Sam 29 avril au****dimanche 1er mai**Danielle Ferey 06 79 68 74 41 |  | **WE** en covoiturage au **gîte AN de Vaucottes** entre Fécamp et d’EtretatRandonnées au bord de la mer par les sentiers douaniers et au bord de la plage.Randonnée à Yport par le GR 21, village typique de pêcheurs.Sortie en voiture possible au Palais de la Bénédictine à Fécamp. **Inscriptions closes**. |
| **Mai** |
| **Dimanche 7 mai**Geneviève Hélion🕾 06 07 14 25 54  |  | Randonnée dans **le Vexin de Pontoise** à **Us** ~ 25 km RV gare Paris-St Lazare dans le train 08h57, direction Pontoise et retour par la gare de UsNavigo ou Mobilis 5 zones ***Elections présidentielles*** |
| **Lundi 8 mai**Danielle Ferey 06 79 68 74 41 |  | **Campagne européenne de nettoyage des forêts** – en liaison avec l’ONFRV gare de Lyon 9h05➌ train GOMU ligne R 9h20, dir. Montargis arrêt à Fontainebleau Avon – Zone 5 - Retour par la même gare –les gants et les sacs en plastique sont fournis. |
| **Dimanche 14 mai** **Françoise Aumoitte**🕾 06 88 15 40 62 |  | **Randonnée de Faremoutiers à Mortcerf 16/18 km*****Parcours varié, bois, vergers, prés et vallée du Morin***RV gare de l'Est➋ 9 h pour train 9h16 (train P direction Coulommiers)Retour au plus tard par le train de 16h59 arrivant à Paris 17h55 |
|  |  | Pensez **avant le 30 mai** : inscription pour la journée à la mer du 30 juillet, voir fin programme |
| **Samedi 20 mai****Alain Bablet** 06 89 23 68 04 |   | **Montmartre et ses mystères,** baladesur les hauteurs de Paris un panorama à couper le souffle ! RV 14h 30 métro Anvers |
| **Dimanche 21 mai**Danielle Ferey 06 79 68 74 41 |  | Sortie **Cyclotourisme de Meaux à Paris** en suivant le canal de l'Ourcq – RV gare de l'Est au milieu du quai à 8h45 pour le train 9h01 MICI ligne. P, direction Meaux– arrêt à Meaux – zone 5 - 50 Km - Retour sur Paris en vélo avec possibilité de raccourcir par des gares. |
| **Dimanche 21 mai**Jeanet Balisier🕾 06 46 68 59 32 |  | Randonnée «**2 forêts et un château** » 25km *allure soutenue* RV gare St Lazare➏ 9h00, train ligne L, 9h 14 pour St-Nom-la-Bretêche-Forêt de MarlyLa guide vous attendra à l’arrivéeRetour par St Germain-en-Laye |
| **Dimanche 28 mai****Josseline Gueugnon**🕾 06 98 76 41 24 |  | Journée au **Festival des Jardins de Chaumont-sur-Loire**<http://www.cluballiancevoyages.com/voyages-autocar/journee/455/festival-international-des-jardins>49 € (voyage en car et entrée au festival) RV Denfert-Rochereau 7h 30 Inscription dès réception du programme |
| **Mercredi 31 mai** André Subran🕾 01 46 64 94 50 |  | **Restaurant** à découvrir lors des randonnées et par mail  |
| Juin |
| **Vendredi 2 au lundi 5 juin** |  | **Inscriptions très urgentes quand vous lirez ce programme ! Journées francophones.**3 jours avec les AN belges dans les Ardennes, découverte des paysages et des vieilles villes.voir sur [www.amisnature-pariscentre.org](http://www.amisnature-pariscentre.org) |
| **Dimanche 4 juin****Roland Dennys**🕾 06 33 19 51 38 |  | Randonnée en bord de Seine, de **Vulaines** à **Bois-le-Roi** en passant par Héricy et Fontaine-le-Port~ 20 km RV gare de Lyon➌ 9h train 9h 20, correspondance à Melun |
| **Samedi 10 juin****Josseline Gueugnon**🕾 06 98 76 41 24 |  | Visite guidée de l’exposition «**Le Moyen-âge et la publicité**» à la Tour Jean-sans-peur RV 14h30 20 rue Etienne Marcel 75002; 5 € si > 10 personnes, SMS souhaité avant le 1er juinsuivie d’une déambulation avec Alain dans la rue Réaumur percée en 1851 et qui deviendra un laboratoire d’architecture industrielle et commerciale. |
| **Dimanche 11 juin****Françoise Aumoitte**🕾 06 88 15 40 62 |  | **Randonnée en forêt de Montmorency en passant par le château de la chasse**  18 km **RV gare du Nord**➎ **9h10** pour train 9h26 (train H direction Valmondois) Retour trains fréquents - au plus tard à Paris 17h30 ***Elections législatives*** |
| **Dimanche 11 juin** Evelyne Wosinski🕾 06 46 11 58 26 |  | Randonnée de **Lardy à Boutigny** 28 km *soutenu.*RV gare d'Austerlitz ➊ 8h pour départ 8h16 RER C - Train Elba - direction Saint Martin d'Etampes.. |
| **Mardi 13 juin****18 – 20h** |  | **Réunion à la MDA 4,** 38 bd Henri IV, métro Bastille,Pour tous : membres du bureau et animateurs / adhérents et intéressés |
| **Dimanche 18 juin**Carole Beauchamp🕾 06 14 66 05 33 |  | Randonnée de **Bourron-Marlotte** à **Veneux les Sablons**Forêt de Fontainebleau – Rochers des étroituresRV gare de Lyon ➌ 9h00 pour départ 9h20 ***Elections législatives*** |
| **Dimanche 18 juin**Geneviève Hélion🕾 06 07 14 25 54 |  | Randonnée en boucle **autour de Chars**,25 km RV gare St Lazare dans train de Gisors 7h57, arrivée 9h02Retour par la gare de Chars vers 16h10 Navigo ou Mobilis 5 zones |
| **Dimanche 25 juin****Yolande Houée**🕾 06 74 58 37 05Danielle Ferey 06 79 68 74 41 |  | Randonnée de **Chaumont-en-Vexin** à **Gisors** ~  16 km puis visite de Gisors avec Marie-Jeanne Bonnet adhérente, qui y vit.  RV gare St Lazare➏ 7 h 40, train 7 h 57, arrivée à Chaumont-en-Vexin 9 h 16.Retour de Gisors  17 h 10, arrivée Paris-St Lazare 18 h 25.*-aller Chaumont 12.80 €, retour Gisors 13.60 €**-découverte senior (+ 60 ans) aller  9.80 €, retour 10.20 €,* *-carte senior plus, aller 6.40 €,  retour 6.80 €.* |
| **Mercredi 28 juin**André Subran🕾 01 46 64 94 50 |  | **Restaurant** à découvrir lors des randonnées et par mail |
| Juillet |
| **Dimanche 2 juillet**Danielle Ferey 06 79 68 74 41 |  | Randonnée de 20 km de **Sermaise** à **Breuillet Village** – RV gare d’Austerlitz ➊ 8h30 quai RER.C direction Dourdan – Arrêt Sermaise –retour par Breuillet Village – Zone 5 |
| **Dimanche 9 juillet**Evelyne Wosinski🕾 06 46 11 58 26 |  | Randonnée et visite de la **Cité médiévale de Yèvre-le-** **Châtel** dans le Loiret, un des plus beaux villages de France. Visite guidée par l’Association des Compagnons de la Châtellerie. 19 km allure normale<http://www.les-plus-beaux-villages-de-france.org/fr/yevre-le-chatel-commune-de-yevre-la-ville-0>Afin d’organiser le covoiturage jusqu’à Pithiviers, les personnes pouvant mettre à disposition leur véhicule, ainsi que les participants se manifestent **dès à présent** auprès d’Evelyne .tarif de la visite (6,00€ par personne, minimum 10 personnes); trajet communiqué aux conducteurs.RV**8h30** porte d’Orléans, devant la statue du Mal Leclerc, départ 8h45. |
| **Dimanche 9 juillet**Pierre BOMBART 06 35 92 59 23 |  | Sortie cyclotourisme **« entre Malesherbes et Pithiviers »** ~ 55 km  pour la journée.Nous retrouverons les randonneurs à la **Cité médiévale de Yèvre-le-** **Châtel**, un des plus beaux villages de France, pour faire la visite ensemble. Prévoir 6€ par personne pour la visite guidée par l’Association des Compagnons de la Châtellerie. Confirmer sa présence auprès d’Evelyne Wosinski 06 46 11 58 26RV gare SNCF de **Boigneville** (zone 5 navigo) à 9h59. Prendre le RER D « BUPE » direction Malesherbes, train partant de Paris gare de Lyon à 8h39.Retour prévu par le train de 17h28 à la Gare de Boigneville, arrivée Paris gare de  Lyon à 18h48.[pierre@bombart.net](https://webmail1e.orange.fr/webmail/fr_FR/read.html?FOLDER=SF_TRASH&IDMSG=17829&check=&SORTBY=1) (vérifier les horaires de trains) |

**En projet :**

**Dimanche 30 juillet** : ***Journée à la mer au Touquet*** en autocar – avec Danielle Ferey

RV place Denfert-Rochereau 8h15 – retour vers 20h30 – 39€ - **avant le 30 mai**

Bulletin d'inscription sur le site des Amis de la Nature [www.amisnature-pariscentre.org](http://www.amisnature-pariscentre.org)

**Samedi 7 octobre** après-midi, visite du château d’Asnières-sur-Seine avec Roland

Des chiffres :

***En 2016, 840 AN en région parisienne, 8138 en France.***

ADHESION AN 2017 - Tarifs votés au cours de l’A.G. du 23/01/16

 **Timbre V (Adulte) Timbre A (Conjoint) Timbre J (15 à 21 ans) Timbre K (6 à 14 ans)**

Tarif valable du 1er janvier au 31 décembre **38 €** **35 €** ... **19 €** **7 €**

Supplément frais de dossier 1ère inscription **5 €** ............................ **5 €**

Signalez tout changement d’adresse

à Michèle NOËL

**Règlement**: chèque à l’ordre de **« Les Amis de la Nature Paris-Centre »** et l’adresser à :

**Michèle NOËL 26 avenue Georges Brassens 94550 CHEVILLY-LARUE**

**Merci de joindre une enveloppe timbrée autocollante, libellée à vos nom et adresse.**

Nous avons des Refuges à la campagne, à la montagne et à la mer – voir sur le site

**Siège national**: : Les Amis de la Nature - Mundo Montreuil - 47 avenue Pasteur- 93100 MONTREUIL

**🕾** 01 46 27 53 56 - **Site** : [**www.amis-nature.org**](http://www.amis-nature.org)



Dates et horaires de réunion dans le programme

Maison des associations du 4e

38 bd Henri IV - 75004 PARIS

