



# AMIS DE LA NATURE PARIS-CENTRE

[www.amisnature-pariscentre.org](http://www.amisnature-pariscentre.org)

## Randonnée pédestre, vélo, culture, convivialité...

**Brigitte PRUVOST (Tél : 06.30.36.37.61) centralise les informations pour la préparation des programmes**

**Avant de participer aux activités, vérifier toujours qu'elles n'ont pas été modifiées !**  
en vous rendant sur notre site Web : [www.amisnature-pariscentre.org](http://www.amisnature-pariscentre.org)  
**...Et d'autres animations peuvent apparaître au cours du trimestre.**

## Janvier, février, mars 2026

### NOS POINTS DE RENDEZ-VOUS DANS LES GARES :

- ① **Austerlitz** : guichets "Banlieue" au sous-sol
- ② **Est** : devant les guichets "Ile de France"
- ③ **Lyon** : Hall 1, devant la brasserie « Le Train bleu »
- ④ **Montparnasse** : devant les guichets "Ile de France"
- ⑤ **Nord** : en surface, près de la voie 19
- ⑥ **Saint-Lazare** : près de la voie 14

***Pour randonner, munissez-vous de bonnes chaussures, de votre pique-nique et d'eau !***

J A N V I E R	
<b>dimanche 4 janvier</b> Muriel CARON Tél : 06.03.39.45.67	<b>Se retrouver après les fêtes pour démarrer l'année en douceur.</b> Randonnée d'une demie journée au bois de Vincennes, ~14 km (avec pique-nique pouvant se prolonger selon la météo). Du château de Vincennes à Saint-Mandé en passant par les 4 lacs (Minimes, Gravelle, Daumesnil et Saint Mandé) et l'Arboretum (entrée gratuite l'hiver). Jumelles bienvenues (ornitho). Rdv <b>9h métro Château de Vincennes</b> (L1, sortie 3 : cours des Maréchaux), retour métro Saint Mandé (L1) en début d'après-midi.
<b>dimanche 11 janvier</b> Roland DENNYS Tél : 06 33 19 51 38	<b>D'Épône à Mantes-La-Jolie : 18 km avec quelques dénivelés</b> par La Villeneuve, Senneville-Guerville, les bords de Seine, le Vieux-Mantes et la Collégiale. En route nous découvrirons un ancien temple maçonnique et une vieille chapelle romane en ruine. Rdv <b>gare Saint Lazare ⑥ à 9h00</b> (pour train à 9h15, direction Mantes-La-Jolie).
<b>mardi 13 janvier</b> Manuela FERNANDEZ Tél : 06.63.78.31.56	<b>Une balade dans « le Paris criminel »</b> à travers les âges. Rdv à <b>14h30 au métro Quatre Septembre.</b>
<b>samedi 17 janvier</b> Roland DENNYS Tél : 06 33 19 51 38	<b>À la recherche de Marcel Proust de la Concorde à la place des États-Unis</b> : ses lieux de vie, les salons et bonnes adresses qu'il fréquentait en passant par les quartiers de la Madeleine et des Champs-Élysées. Rdv à <b>14h00 devant l'entrée de l'Hôtel de la Marine</b> , à l'angle de la place de la Concorde et de la rue Royale (Métro Concorde lignes 1, 8 et 13. Fin de parcours métro Iena.)
<b>dimanche 18 janvier</b> Catherine JEANNIN Tél : 06.37.33.28.38	<b>La randonnée galette</b> : rdv <b>10h, métro Villejuif Louis Aragon</b> (sortie boulevard Maxime Gorki). Balade au Parc des Lilas de Vitry sur Seine, un peu de campagne en banlieue – Promenade ouverte à tous. <i>Pour la galette, limitée à 20 personnes (inscription par SMS auprès de notre hôte Catherine).</i> Prévoir son pique-nique et de la monnaie pour la participation à la galette et au cidre.

<b>samedi 24 janvier</b> Regina BRENNER Tél : 07 61 64 16 15	<b>Forêts de Marly et de Fausses Reposes, 18 km - dénivelé 300 m.</b> Rdv <b>gare St Lazare ⑥ à 9h</b> (train 9h17 dir. St Nom la Bretèche jusqu'à Bougival). Les 2 forêts (avec du dénivelé en forêt de Fausses Reposes), le haras de Jardy, l'étang de Ville-d'Avray. Retour depuis Chaville Rive Droite, train toutes les 15mn pour la gare St Lazare.
<b>dimanche 25 janvier</b> Isabella SETTESOLDI Tél : 06 63 65 31 05	<b>De Savigny-le-Temple à Saint-Fargeau-Ponthierry, allure soutenue, 20 km, +90 m de dénivelé</b> - Bois d'Arqueil, Forêt de Rougeau, Bord de Seine, Seine-Port. Rdv gare de Lyon ⑤ à 8h55, pour train RER D (9h08 dir. Melun, arrêt Savigny le Temple-Nandy).
<b>samedi 31 janvier</b> concert à 20h30 proposé par Josseline	<b>Concert de l'orchestre Loewenguth à 20h30 à l'église Saint-Martin-des-Champs</b> (36 rue Albert Thomas - 10 <sup>ème</sup> , métro Jacques Bonsergent). Extraits de ballets français et russes (Ravel, Delibes, Prokofiev, Tchaïkovski...).
<b>F É V R I E R</b>	
<b>du dimanche 1 février au dimanche 8 février</b>	<b>La semaine « Raquettes »</b> dans la maison AN du Feldberg, en Allemagne, en Forêt Noire - Inscriptions closes.
<b>dimanche 1 février</b> Svetlana GILLOT Tél : 06 79 49 48 06	<b>Le long de l'Yerres : de Montgeron-Crosne à Boissy-St-Antoine, randonnée ~ 18km</b> (moulins, lavoirs et menhirs, plusieurs parcs dont celui du peintre Caillebotte, forêt de Sénart). Rdv <b>gare de Lyon ⑥ à 9h20</b> (pour le RER D de 9h38).
<b>dimanche 1 février</b> concert à 16h proposé par Josseline	<b>Concert de l'orchestre Loewenguth à 16h à l'église Saint-Joseph-des-Épinettes</b> (17 <sup>ème</sup> ). Extraits de ballets français et russes (Ravel, Delibes, Prokofiev, Tchaïkovski...).
<b>dimanche 8 février</b> Jeanet BALISIER Tél : 06 46 68 59 32	<b>Vallée du Morin, 23km</b> : La Celle en bas, Gernevray, Moulin de Prémol, Montbriex, Le Chanoy, le Charnois Tresmes. Rdv <b>gare de l'Est ② 9h05</b> pour une boucle au départ de Faremoutiers Pommeuse (train de 9h17).
<b>samedi 14 février à 14h30</b>	<b>Assemblée générale annuelle de l'association à partir de 14h30, à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne de Paris Centre, 5 rue Perrée – 75003.</b> Bilan de l'année et approbation des comptes 2025, élection des membres du bureau et projets de sorties pour 2026, goûter et verre de l'amitié.
<b>dimanche 15 février</b> Serge BERGER Tél : 07 86 23 03 43	<b>Boucle autour de Dourdan par champs et par bois.</b> Escapade de <b>19km</b> en Hurepoix. Ce n'est pas une recette de pâté de tête-purée mais un babillage dans le berceau des Capet. Allure inclusive, visite de Dourdan, en fonction du temps. Rdv <b>gare d'Austerlitz ① à 8h30</b> (à confirmer), pour train DEBA à 8h45 sur quai RER C.
<b>dimanche 22 février</b> Stéphanie et Florent DUVAULT-ALEXANDRE Tél : 06 62 16 31 33	Une randonnée de <b>19km de Le Perray à Montfort l'Amaury</b> qui nous fera traverser la forêt du Parc Naturel Régional de la Haute Vallée de Chevreuse. Étangs, forêt, château, rempart : tout y est pour passer une belle journée entre Amis ! Rdv <b>gare Montparnasse ④ à 9h10</b> pour train ligne N vers Rambouillet (train ROPO de 9h20). <i>Florent et Stéphanie monteront à la station La Verrière et rejoindront le groupe à la gare d'arrivée à Le Perray à 10h17. Retour depuis Montfort l'Amaury.</i>
<b>M A R S</b>	
<b>dimanche 1 mars</b> Carole BEAUCHAMP Tél : 06 14 66 05 33	<b>Boucle autour de Lardy, château de Chamarande, dolmen de La Pierre Levée.</b> Déjeuner dans le parc du château de Chamarande, <b>environ 17km</b> . Rdv <b>gare d'Austerlitz ① à 9h00</b> (pour RER C, départ 9h15).
<b>dimanche 8 mars</b> Stéphanie et Florent DUVAULT-ALEXANDRE Tél : 06 62 16 31 33	<b>Au départ de Saint-Quentin-en-Yvelines, nous suivrons la Bièvre jusqu'à Igny.</b> Un parcours très agréable le long de la rivière et de ses étangs, dans un cadre le plus souvent bucolique. Une randonnée de <b>20 km</b> - rdv <b>gare Montparnasse ④ à 9h10</b> pour train ligne N vers Rambouillet (train ROPO de 9h20). <i>Florent et Stéphanie attendront le groupe à la gare de St Quentin à 9h56.</i> Possibilité de repartir de Massy Palaiseau avec allongement de 3km depuis Igny (nous évitant un changement). À confirmer ultérieurement...
<b>mardi 10 mars</b> Manuela FERNANDEZ Tél : 06.63.78.31.56	<b>Une balade dans Paris : « Le quartier des Missions »</b> - rdv : <b>15 h métro Saint-Sulpice</b> (ligne 4)

<b>dimanche 15 mars</b> J-François ROUSSEAU Tél : 06.80.65.23.08	<b>Notre mission : rallier Saint-Rémy-lès-Chevreuse à Coignières en 23 km d'itinéraire sinueux</b> , tourmenté, biscornu à loisir. À peine <b>250m de dénivelé...</b> Petite promenade de santé donc. Rdv à <b>8h30 sur le quai de la gare RER B Saint-Michel Notre-Dame</b> (pour le train de 8h40 - arrivée à 9h27).
<b>dimanche 22 mars</b> Svetlana GILLOT Tél : 06 79 49 48 06	<b>De Bois-Le-Roi à Fontainebleau par les sentiers bleus</b> : Mont Saint Germain, Rocher Cassepot, Tour Denecourt, chemin des Fontaines... ~ <b>17km</b> . Rdv <b>gare de Lyon</b> à <b>9h</b> pour le train de 9h16, gare d'arrivée : Bois-le-Roi.
<b>P a s s a g e   à   l ' h e u r e   d ' é t é</b>	
<b>dimanche 29 mars</b> Isabella SETTESOLDI Tél : 06 63 65 31 05	<b>De Surveilliers-Fosses à Forêt de Coye, allure soutenue, 23,5 km, +128 m de dénivelé</b> , en passant par la forêt de Chantilly, Montgrésin, château de Pontarmé, Étang de la Loge. Rdv <b>gare de Lyon</b> à <b>8h45</b> pour RER D (8h59), retour par Ory la Ville-Coye (Hors zone Navigo complément de trajet à acheter au préalable aux alentours de 2 euros).

**Avant de participer aux activités, vérifier toujours qu'elles n'ont pas été modifiées !**  
en vous rendant sur notre site Web : [www.amisnature-pariscentre.org](http://www.amisnature-pariscentre.org)  
**...Et d'autres animations peuvent apparaître au cours du trimestre.**

### À venir :

- **Week-end régional de printemps à Coquibus** organisée par Josseline.
- **Un long week-end en Belgique**, à Gand, peut-être pour le printemps, en préparation par Josseline avec les AN locaux.
- **Projet d'un long week-end pour découvrir Angoulême.**
- **Randonnée itinérante en Forêt Noire** projetée entre le 15 août et le 4 septembre par Patrice (les contacts auprès des gîtes AN ont été pris). Participation active de Jörg Kalkbrenner (conjoint de Jeannie Marchal).

### ADHÉSION AN 2026 - Tarifs votés au cours de l'A.G. du 15 février 2025

Adulte : 33 €

16 à 21 ans : 19 €

0 à 15 ans : gratuit

**Règlement** : pour **renouveler** votre adhésion nous privilégions de passer par le biais du site [Hello Asso](http://Hello Asso).

Pour **les nouveaux adhérents**, contacter **Danielle FÉREY** ([fereydanielle@gmail.com](mailto:fereydanielle@gmail.com))

**Nous avons des refuges à la campagne, à la montagne et à la mer – voir sur le site**

**Siège national** : Les Amis de la Nature à MONTREUIL

Site : [www.amis-nature.fr](http://www.amis-nature.fr)

Nous sommes assurés par la MAIF, Contrat numéro : 3074596R (ce n° apparaît sur votre carte d'adhérent).

Adresse courriel : ✉ [pariscentre@amis-nature.org](mailto:pariscentre@amis-nature.org)



Amis *de la*  
Nature  
FRANCE



[www.amis-nature.org](http://www.amis-nature.org)



Édition 2024



# Guide des hébergements en France

[Cliquer ici pour accéder à notre brochure](#)