



AMIS DE LA NATURE PARIS-CENTRE

www.amisnature-pariscentre.org

Randonnée pédestre, vélo, culture, convivialité...

Brigitte PRUVOST (Tél : 06.30.36.37.61) centralise les informations pour la préparation des programmes

Avant de participer aux activités, **vérifier toujours** qu'elles n'ont pas été modifiées !
en vous rendant sur notre site Web : www.amisnature-pariscentre.org
...Et d'autres animations peuvent apparaître au cours du trimestre.

Janvier, février, mars 2026

NOS POINTS DE RENDEZ-VOUS DANS LES GARES :

- ❶ Austerlitz : guichets "Banlieue" au sous-sol
- ❷ Est : devant les guichets "Île de France"
- ❸ Lyon : Hall 1, devant la brasserie « Le Train bleu »
- ❹ Montparnasse : devant les guichets "Île de France"
- ❺ Nord : en surface, près de la voie 19
- ❻ Saint-Lazare : près de la voie 14

Pour randonner, munissez-vous de bonnes chaussures, de votre pique-nique et d'eau !

J A N V I E R

dimanche 4 janvier Muriel CARON Tél : 06.03.39.45.67	Se retrouver après les fêtes pour démarrer l'année en douceur. Randonnée d'une demie journée au bois de Vincennes, ~14 km (avec pique-nique pouvant se prolonger selon la météo). Du château de Vincennes à Saint-Mandé en passant par les 4 lacs (Minimes, Gravelle, Daumesnil et Saint Mandé) et l'Arboretum (entrée gratuite l'hiver). Jumelles bienvenues (ornitho). Rdv 9h métro Château de Vincennes (L1, sortie 3 : cours des Maréchaux), retour métro Saint Mandé (L1) en début d'après-midi.
dimanche 11 janvier Roland DENNYS Tél : 06 33 19 51 38	D'Épône à Mantes-La-Jolie : 18 km avec quelques dénivélés par La Villeneuve, Senneville-Guerville, les bords de Seine, le Vieux-Mantes et la Collégiale. En route nous découvrirons un ancien temple maçonnique et une vieille chapelle romane en ruine. Rdv gare Saint Lazare ❻ à 9h00 (pour train à 9h15, direction Mantes-La-Jolie).
mardi 13 janvier Manuela FERNANDEZ Tél : 06.63.78.31.56	Une balade dans « le Paris criminel » à travers les âges. Rdv à 14h30 au métro Quatre Septembre .
samedi 17 janvier Roland DENNYS Tél : 06 33 19 51 38	À la recherche de Marcel Proust de la Concorde à la place des États-Unis : ses lieux de vie, les salons et bonnes adresses qu'il fréquentait en passant par les quartiers de la Madeleine et des Champs-Élysées. Rdv à 14h00 devant l'entrée de l'Hôtel de la Marine , à l'angle de la place de la Concorde et de la rue Royale (Métro Concorde lignes 1, 8 et 13. Fin de parcours métro lena.)
dimanche 18 janvier Catherine JEANNIN Tél : 06.37.33.28.38	La randonnée galette : rdv 10h, métro Villejuif Louis Aragon (sortie boulevard Maxime Gorki). Balade au Parc des Lilas de Vitry sur Seine, un peu de campagne en banlieue – Promenade ouverte à tous. <i>Pour la galette, limitée à 20 personnes (inscription par SMS auprès de notre hôte Catherine).</i> Prévoir son pique-nique et de la monnaie pour la participation à la galette et au cidre.

samedi 24 janvier Regina BRENNER Tél : 07 61 64 16 15	Forêts de Marly et de Fausses Reposes, 18 km - dénivelé 300 m. Rdv gare St Lazare ⑥ à 9h (train 9h17 dir. St Nom la Bretèche jusqu'à Bougival). Les 2 forêts (avec du dénivelé en forêt de Fausses Reposes), le haras de Jardy, l'étang de Ville-d'Avray. Retour depuis Chaville Rive Droite, train toutes les 15mn pour la gare St Lazare.
dimanche 25 janvier Isabella SETTESOLDI Tél : 06 63 65 31 05	De Savigny-le-Temple à Saint-Fargeau-Ponthierry, allure soutenue, 20 km, +90 m de dénivelé - Bois d'Arqueil, Forêt de Rougeau, Bord de Seine, Seine-Port. Rdv gare de Lyon ③ à 8h55, pour train RER D (9h08 dir. Melun, arrêt Savigny le Temple-Nandy).
samedi 31 janvier concert à 20h30 proposé par Josseline	Concert de l'orchestre Loewenguth à 20h30 à l'église Saint-Martin-des-Champs (36 rue Albert Thomas - 10 ^{ème} , métro Jacques Bonsergent). Extraits de ballets français et russes (Ravel, Delibes, Prokofiev, Tchaïkovski...).

FÉVRIER

du dimanche 1 février au dimanche 8 février	La semaine « Raquettes » dans la maison AN du Feldberg, en Allemagne, en Forêt Noire - Inscriptions closes.
dimanche 1 février Svetlana GILLOT Tél : 06 79 49 48 06	Le long de l'Yerres : de Montgeron-Crosne à Boissy-St-Antoine, randonnée ~ 18km (moulins, lavoirs et menhirs, plusieurs parcs dont celui du peintre Caillebotte, forêt de Sénart). Rdv gare de Lyon ⑥ à 9h20 (pour le RER D de 9h38).
dimanche 1 février concert à 16h proposé par Josseline	Concert de l'orchestre Loewenguth à 16h à l'église Saint-Joseph-des-Épinettes (17 ^{ème}). Extraits de ballets français et russes (Ravel, Delibes, Prokofiev, Tchaïkovski...).
dimanche 8 février Jeanet BALISIER Tél : 06 46 68 59 32	Vallée du Morin, 23km : La Celle en bas, Gernevray, Moulin de Prémol, Montbrieux, Le Chanoy, le Charnois Tresmes. Rdv gare de l'Est ② 9h05 pour une boucle au départ de Faremoutiers Pommeuse (train de 9h17).
samedi 14 février à 14h30	Assemblée générale annuelle de l'association à partir de 14h30, à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne de Paris Centre, 5 rue Perrée – 75003. Bilan de l'année et approbation des comptes 2025, élection des membres du bureau et projets de sorties pour 2026, goûter et verre de l'amitié.
dimanche 15 février Serge BERGER Tél : 07 86 23 03 43	Boucle autour de Dourdan par champs et par bois. Escapade de 19km en Hurepoix. Ce n'est pas une recette de pâté de tête-purée mais un babillage dans le berceau des Capet. Allure inclusive, visite de Dourdan, en fonction du temps. Rdv gare d'Austerlitz ① à 8h30 (à confirmer), pour train DEBA à 8h45 sur quai RER C.
dimanche 22 février Stéphanie et Florent DUVAULT-ALEXANDRE Tél : 06 62 16 31 33	Une randonnée de 19km de Le Perray à Montfort l'Amaury qui nous fera traverser la forêt du Parc Naturel Régional de la Haute Vallée de Chevreuse. Étangs, forêt, château, rempart : tout y est pour passer une belle journée entre Amis ! Rdv gare Montparnasse ① à 9h10 pour train ligne N vers Rambouillet (train ROPO de 9h20). <i>Florent et Stéphanie monteront à la station La Verrière et rejoindront le groupe à la gare d'arrivée à Le Perray à 10h17.</i> Retour depuis Montfort l'Amaury.

MARS

dimanche 1 mars Carole BEAUCHAMP Tél : 06 14 66 05 33	Boucle autour de Lardy , château de Chamarande, dolmen de La Pierre Levée. Déjeuner dans le parc du château de Chamarande, environ 17km. Rdv gare d'Austerlitz ① à 9h00 (pour RER C, départ 9h15).
dimanche 8 mars Stéphanie et Florent DUVAULT-ALEXANDRE Tél : 06 62 16 31 33	Au départ de Saint-Quentin-en-Yvelines, nous suivrons la Bièvre jusqu'à Igny. Un parcours très agréable le long de la rivière et de ses étangs, dans un cadre le plus souvent bucolique. Une randonnée de 20 km - rdv gare Montparnasse ① à 9h10 pour train ligne N vers Rambouillet (train ROPO de 9h20). <i>Florent et Stéphanie attendront le groupe à la gare de St Quentin à 9h56.</i> Possibilité de repartir de Massy Palaiseau avec allongement de 3km depuis Igny (nous évitant un changement). À confirmer ultérieurement...
mardi 10 mars Manuela FERNANDEZ Tél : 06.63.78.31.56	Une balade dans Paris : « Le quartier des Missions » - rdv : 15 h métro Saint-Sulpice (ligne 4)

dimanche 15 mars J-François ROUSSEAU Tél : 06.80.65.23.08	Notre mission : rallier Saint-Rémy-lès-Chevreuse à Coignières en 23 km d'itinéraire sinuieux, tourmenté, bissecté à loisir. À peine 250m de dénivelé... Petite promenade de santé donc. Rdv à 8h30 sur le quai de la gare RER B Saint-Michel Notre-Dame (pour le train de 8h40 - arrivée à 9h27).
dimanche 22 mars Svetlana GILLOT Tél : 06 79 49 48 06	De Bois-Le-Roi à Fontainebleau par les sentiers bleus : Mont Saint Germain, Rocher Cassepot, Tour Denecourt, chemin des Fontaines... ~ 17km. Rdv gare de Lyon ☎ à 9h pour le train de 9h16, gare d'arrivée : Bois-le-Roi.
P a s s a g e à l ' h e u r e d ' é t é	
dimanche 29 mars Isabella SETTESOLDI Tél : 06 63 65 31 05	De Survilliers-Fosses à Forêt de Coye, allure soutenue, 23,5 km, +128 m de dénivelé, en passant par la forêt de Chantilly, Montgrésin, château de Pontarmé, Étang de la Loge. Rdv gare de Lyon ☎ à 8h45 pour RER D (8h59), retour par Ory la Ville-Coye (Hors zone Navigo complément de trajet à acheter au préalable aux alentours de 2 euros).

Avant de participer aux activités, **vérifier toujours** qu'elles n'ont pas été modifiées !
en vous rendant sur notre site Web : www.amisnature-pariscentre.org
...Et d'autres animations peuvent apparaître au cours du trimestre.

À venir :

- Week-end régional de printemps à Coquibus organisée par Josseline.
- Un long week-end en Belgique, à Gand, peut-être pour le printemps, en préparation par Josseline avec les AN locaux.
- Projet d'un long week-end pour découvrir Angoulême.
- Randonnée itinérante en Forêt Noire projetée entre le 15 août et le 4 septembre par Patrice (les contacts auprès des gîtes AN ont été pris). Participation active de Jörg Kalkbrenner (conjoint de Jeannie Marchal).

ADHÉSION AN 2026 - Tarifs votés au cours de l'A.G. du 15 février 2025

Adulte : 33 €

16 à 21 ans : 19 €

0 à 15 ans : gratuit

Règlement : pour **renouveler** votre adhésion nous privilégions de passer par le biais du site Hello Asso.

Pour les nouveaux adhérents, contacter Danielle FÉREY (fereydanielle@gmail.com)

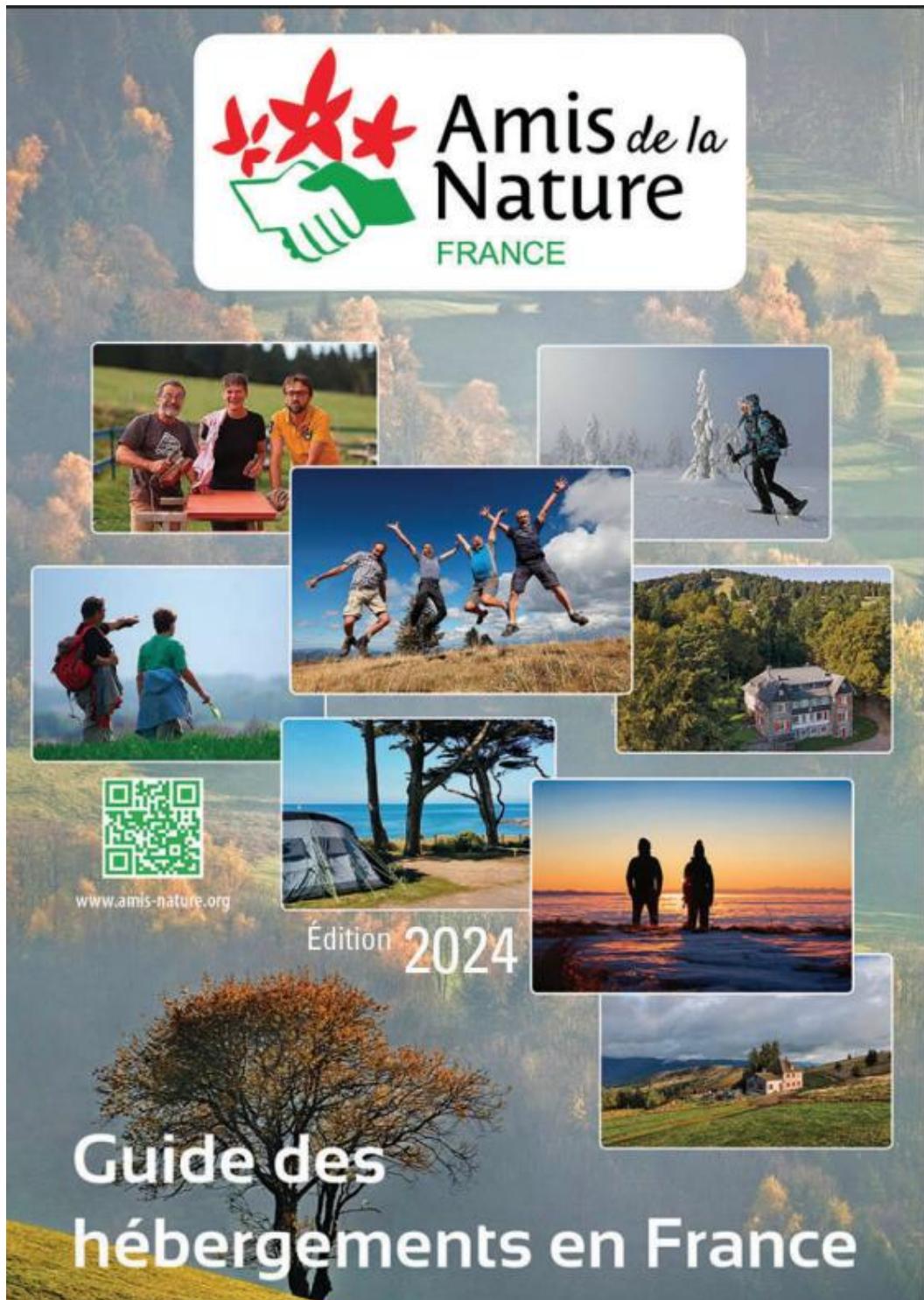
Nous avons des refuges à la campagne, à la montagne et à la mer – voir sur le site

Siège national : Les Amis de la Nature à MONTREUIL

Site : www.amis-nature.fr

Nous sommes assurés par la MAIF, Contrat numéro : 3074596R (ce n° apparaît sur votre carte d'adhérent).

Adresse courriel : ☎ pariscentre@amis-nature.org



[Cliquer ici pour accéder à notre brochure](#)