



AMIS DE LA NATURE PARIS-CENTRE

www.amisnature-pariscentre.org

Randonnée pédestre, vélo, culture, convivialité...

Brigitte PRUVOST (Tél : 06.30.36.37.61) centralise les informations pour la préparation des programmes

Avant de participer aux activités, vérifier toujours qu'elles n'ont pas été modifiées !
en vous rendant sur notre site Web : www.amisnature-pariscentre.fr
...Et d'autres animations peuvent apparaître au cours du trimestre.

Avril, mai, juin 2026

NOS POINTS DE RENDEZ-VOUS DANS LES GARES :

- ❶ **Austerlitz** : guichets "Banlieue" au sous-sol
- ❷ **Est** : devant les guichets "Ile de France"
- ❸ **Lyon** : Hall 1, devant la brasserie « Le Train bleu »
- ❹ **Montparnasse** : devant les guichets "Ile de France"
- ❺ **Nord** : Hall 3B devant les bornes d'accès des voies 30 à 36 et des lignes H et K
- ❻ **Saint-Lazare** : près de la voie 14

Pour randonner, munissez-vous de bonnes chaussures, de votre pique-nique et d'eau !

A V R I L

samedi 4 avril Roland DENNYS Tél : 06 33 19 51 38	La vallée de l'Ourcq, entre Crouy sur Ourcq et Isles-les-Meldeuses. 22 km , peu de dénivelés. Par Donjon du Houssoy, vestiges du château du duc de Gesvres, May en Multien, Lizy sur Ourcq et Villers-les-Rigault. Rdv gare de l'Est 8h35 (train à 8h49 pour Trilport, dir. Château-Thierry, chgt à Trilport pour Crouy sur Ourcq, dir. La Ferté Milon)
dimanche 5 avril Carole BEAUCHAMP Tél : 06 14 66 05 33	De Fontainebleau « arrêt forêt » à Bois le Roi , par Samois sur Seine, sur les traces de Django Reinhardt. Déjeuner sur les bords de Seine. Environ 17km . Rdv gare de Lyon à 9h00 (pour train de 9h16).
lundi 6 avril Michel LE QUINIO 07 85 86 87 38	Boucle de la Marne et les statues de la Dhuis, 16 km . Rdv gare de l'Est à 8h50 pour train ligne P de 9h01 pour la gare de Lagny-Thorigny
dimanche 12 avril Regina BRENNER Tél : 07 61 64 16 15	De Boissy St Léger au téléphérique : 19 km sans difficulté. Rdv 9h RER A Nation , dir. Boissy St Léger/Disney milieu du quai pour train de 9h30 jusqu'à Boissy St Léger. Traversée de la forêt de la Grange, le fort de Villeneuve et le nouveau téléphérique RATP à Villeneuve St Georges Villa Nova que nous emprunterons jusqu'à Créteil Lac. Retour par le métro 8.
mardi 14 avril Catherine JEANNIN Tél : 06.37.33.28.38	Suite du tour de Paris : de la Porte de Passy à la Porte de Montmartre (environ 11 kms). Rdv 13h45 au métro Ranelagh pour un départ à 14 heures.
samedi 18 avril Pierre BOMBART Tél : 06 35 92 59 23	Sortie Cyclotourisme de " Dourdan à Étampes ", 50 km pour la journée. Rdv gare de Dourdan à 09h46 . Prendre le RER C « DEBO » direction DOURDAN, train partant de Paris-Austerlitz à 08h43. Retour prévu par le train de 16h56 (ou 17h26) à la Gare de Saint-Martin d'Étampes, arrivée Paris-Austerlitz à 17h58 (ou 18h28). pierre@bombart.net (vérifier les horaires de trains)

dimanche 19 avril Jeanet BALISIER Tél : 06 46 68 59 32	De Villiers Neauphe à Versailles Chantiers, 25km, allure soutenue. Rdv gare Montparnasse 8h45 pour le train de 8h58, arrêt Villiers Neauphe Pontchartrain (je prendrai le train à Versailles Chantiers).
dimanche 19 avril Catherine JEANNIN propose un concert solidaire à 17h	Récital de Harpe par Chloé DUCRAY, à l'Église Sainte Colombe , 5 rue Jaume 94550 CHEVILLY-LARUE – 10mn à pied du métro 14, arrêt L'Haÿ-Les-Roses. Programme : « L'entretien des muses », œuvres de Rameau, Debussy, Fauré... Entrée libre, participation libre au profit des enfants en situation de handicap moteur.
samedi 25 avril Svetlana GILLOT Tél : 06 79 49 48 06	De Bonnières à Vernon-Giverny (environ 20 km, dénivelées 220 m). Coteaux de la Seine, Sainte-Geneviève-lès-Gasny, Giverny, Église Sainte-Radegonde, tombe de Claude Monet, Vieux Pont, Vernon, Collégiale Notre-Dame. Rdv gare Saint-Lazare à 8h pour le train à 8h12. Attention : retour payant par Vernon qui est hors zone du Pass Navigo (acheter un billet SNCF de Vernon à Paris à 16h53 =10 euros)
dimanche 26 avril J-François ROUSSEAU Tél : 06.80.65.23.08	Au départ de l'arrêt Breuillet Village , allons d'un bon pas à Dourdan en passant par le nord. Promenade d'environ 22 km agrémentée au passage de 2, 3 châteaux... Rdv sur le quai de la gare RER C Saint-Michel Notre-Dame à 8h30 pour train 8h38 (sinon rdv directement à la gare de Breuillet Village à 9h34).
M A I	
vendredi 1^{er} mai Manuela FERNANDEZ Tél : 06.63.78.31.56	Balade culturelle dans Paris en début d'après-midi – descriptif fourni ultérieurement
dimanche 3 mai Regina BRENNER Tél : 07 61 64 16 15	Boucle au départ de la Ferté sous Jouarre. 21 km avec 300 m de dénivelé. Rdv 9h30 gare de l'Est , train direction Château Thierry à 9h49. Nous passons par Jouarre et longeons le Petit Morin. Retour de la Ferté sous Jouarre toutes les xh27.
vendredi 8 mai Jeanet BALISIER Tél : 06 46 68 59 32	Marche nordique au parc de St-Cloud avec pique-nique du midi. Rdv 10h devant le musée de Sèvres . Tramway T2, arrêt Musée de Sèvres. Sortie numéro 2 (musée national de la céramique)
dimanche 10 mai Svetlana GILLOT Tél : 06 79 49 48 06	De l'Isles-les-Meldeuses à Trilport par la forêt de Monceaux, et les bords de Marne (environ 20 km, dénivelée 199m). Rdv gare de l'Est à 9h25 pour le train à 9h37
jeudi 14 mai Manuela FERNANDEZ Tél : 06.63.78.31.56	Balade culturelle dans Paris en début d'après-midi – descriptif fourni ultérieurement.
dimanche 17 mai Jean-Pierre des AN de St Quentin	Avec les AN de St Quentin , une randonnée à partir de la gare de Jouy en Josas , 2 boucles, 9km le matin , pique-nique en commun et 7 km l'après-midi . Horaires diffusés ultérieurement.
dimanche 24 mai Stéphanie et Florent DUVAULT-ALEXANDRE Tél : 06 62 16 31 33	À travers les vallées du Rhodon et de la Mérantaise – 22km. Rdv 8h50 gare du Nord pour Bures-sur-Yvette (train PIRE 9h05 dir. St Rémy-lès-Chevreuse).
dimanche 31 mai Isabella SETTESOLDI Tél : 06 63 65 31 05	De Bourron-Marlotte à Nemours, allure soutenue, 25 km, +405 m , Larchant, forêt de la commanderie, rochers dont celui de Dame Jouanne proche de l'auberge, Villiers sous Grez. Rdv gare de Lyon 9h , pour train Direction Montargis 9h16.
J U I N	
jeudi 4 juin André SUBRAN et Alain BABLET	Nous accueillerons Christine Lémor, adhérente aux Amis de la Nature de San Francisco (Californie) et ferons, avec elle, une longue balade dans un quartier de Paris. Précisions données ultérieurement.
jeudi 4 juin Manuela FERNANDEZ Tél : 06.63.78.31.56	Exposé sur une émigration d'une famille espagnole en France dans les années 1960 à 19h à Montreuil. Précisions données ultérieurement.
dimanche 7 juin Jeanet BALISIER Tél : 06 46 68 59 32	De Changis St-Jean à la Ferté sous Jouarre, 23km, allure soutenue. Rdv gare de l'Est à 8h35 pour le train de 8h49.

dimanche 14 juin Muriel CARON Tél : 06.03.39.45.67	Les bords de l'Oise de Mery à Cergy-Pontoise avec arrêt prolongé à l'heure du déjeuner à l'Abbaye de Maubuisson pour visite du parc et de l'exposition en cours. 21km sans dénivelés . Rdv gare du Nord 8h15 (pour train ligne H à 8h26). Retour gare de Cergy-Pontoise RER A. Possibilité de s'arrêter après la visite de Maubuisson en prenant le train à la gare de Saint-Ouen l'Aumône ou Pontoise.
mardi 16 juin Catherine JEANNIN Tél : 06.37.33.28.38	Troisième tronçon du tour de Paris : de la porte Montmartre à la porte de Montreuil (environ 11 kms). Rdv 13h45 au métro porte de Clignancourt (sortie 2) pour un départ à 14 heures.
dimanche 21 juin Stéphanie et Florent DUVAULT-ALEXANDRE Tél : 06 62 16 31 33	Sur les traces des carriers et de C.F Denecourt - 21km . Rdv gare de Lyon 9h pour prendre le train de 9h16. Destination : gare Fontainebleau-Avon
dimanche 28 juin Isabella SETTESOLDI Tél : 06 63 65 31 05	De Bures sur Yvette à le Val Courcelle, allure dynamique, + 520 m, 21 km , forêts de Port Royal et de la Tête Ronde, Domaine d'ors, La Trinité, Bois d'aigrefin. Rdv sur le milieu du quai à Châtelet-les-Halles à 8 h45 pour train RER B-PIRE de 8h53 (à vérifier)

Avant de participer aux activités, vérifier toujours qu'elles n'ont pas été modifiées !
en vous rendant sur notre site Web : www.amisnature-pariscentre.fr
...Et d'autres animations peuvent apparaître au cours du trimestre.

À venir :

- **Randonnée itinérante en Forêt Noire** du 20 août au 1 septembre par Patrice. Participation active de Jörg Kalkbrenner. (Complet - inscription sur liste d'attente)
- **Samedi, début septembre** : participation des AN Paris-Centre au Forum des Associations.
- **Long week-end** pour découvrir Angoulême, en compagnie de Danielle, du 17 au 20 septembre.

ADHÉSION AN 2026 - Tarifs votés au cours de l'A.G. du 15 février 2025

Adulte : 33 €

16 à 21 ans : 19 €

0 à 15 ans : gratuit

Règlement : pour **renouveler** votre adhésion nous privilégions de passer par le biais du site Hello Asso.

Pour **les nouveaux adhérents**, contacter **Jean-François ROUSSEAU** (jf.rousseau@orange.fr)

Nous avons des refuges à la campagne, à la montagne et à la mer – voir sur le site

Siège national : Les Amis de la Nature à MONTREUIL

Site : www.amis-nature.fr

Nous sommes assurés par la MAIF, contrat d'assurance fédéral RAQVAM n° 3074596 R.

Adresse courriel : ✉ pariscentre@amis-nature.org



Amis *de la*
Nature
FRANCE



www.amis-nature.org



Édition 2024



Guide des hébergements en France

[Cliquer ici pour accéder à notre brochure](#)