



# AMIS DE LA NATURE PARIS-CENTRE

[www.amisnature-pariscentre.org](http://www.amisnature-pariscentre.org)

## Randonnée pédestre, vélo, culture, convivialité...

*Brigitte PRUVOST (Tél : 06.30.36.37.61) centralise les informations pour la préparation des programmes*

Avant de participer aux activités, **vérifier toujours** qu'elles n'ont pas été modifiées !  
en vous rendant sur notre site Web : [www.amisnature-pariscentre.fr](http://www.amisnature-pariscentre.fr)  
...Et d'autres animations peuvent apparaître au cours du trimestre.

## Avril, mai, juin 2026

### NOS POINTS DE RENDEZ-VOUS DANS LES GARES :

- ① **Austerlitz** : guichets "Banlieue" au sous-sol
- ② **Est** : devant les guichets "Ile de France"
- ③ **Lyon** : Hall 1, devant la brasserie « Le Train bleu »
- ④ **Montparnasse** : devant les guichets "Ile de France"
- ⑤ **Nord** : Hall 3B devant les bornes d'accès des voies 30 à 36 et des lignes H et K
- ⑥ **Saint-Lazare** : près de la voie 14

*Pour randonner, munissez-vous de bonnes chaussures, de votre pique-nique et d'eau !*

### A V R I L

|   |   |
|---|---|
| <b>samedi 4 avril</b><br>Roland DENNYS<br>Tél : 06 33 19 51 38      | La vallée de l'Ourcq, <b>entre Crouy sur Ourcq et Isles-les-Meldeuses. 22 km</b> , peu de dénivelés. Par Donjon du Houssoy, vestiges du château du duc de Gesvres, May en Multien, Lizy sur Ourcq et Villers-les-Rigault. Rdv <b>gare de l'Est 8h35</b> (train à 8h49 pour Trilport, dir. Château-Thierry, chgt à Trilport pour Crouy sur Ourcq, dir. La Ferté Milon)   |
| <b>dimanche 5 avril</b><br>Carole BEAUCHAMP<br>Tél : 06 14 66 05 33 | <b>De Fontainebleau « arrêt forêt » à Bois le Roi</b> , par Samois sur Seine, sur les traces de Django Reinhardt. Déjeuner sur les bords de Seine. Environ <b>17km</b> . Rdv <b>gare de Lyon à 9h00</b> (pour train de 9h16).   |
| <b>lundi 6 avril</b><br>Michel LE QUINIO<br>07 85 86 87 38          | <b>Boucle de la Marne et les statues de la Dhuis, 16 km</b> . Rdv <b>gare de l'Est à 8h50</b> pour train ligne P de 9h01 pour la gare de Lagny-Thorigny   |
| <b>dimanche 12 avril</b><br>Regina BRENNER<br>Tél : 07 61 64 16 15  | <b>De Boissy St Léger au téléphérique : 19 km</b> sans difficulté. Rdv <b>9h15 RER A Nation</b> , dir. Boissy St Léger/Disney milieu du quai pour train de 9h30 jusqu'à Boissy St Léger. Traversée de la forêt de la Grange, le fort de Villeneuve et le nouveau téléphérique RATP à Villeneuve St Georges Villa Nova que nous emprunterons jusqu'à Créteil Lac. Retour par le métro 8.   |
| <b>mardi 14 avril</b><br>Catherine JEANNIN<br>Tél : 06.37.33.28.38  | Suite du tour de Paris : <b>de la Porte de Passy à la Porte de Montmartre</b> (environ <b>11 kms</b> ). Rdv <b>13h45 au métro Ranelagh</b> pour un départ à 14 heures.  |
| <b>samedi 18 avril</b><br>Pierre BOMBART<br>Tél : 06 35 92 59 23    | Sortie Cyclotourisme de " <b>Dourdan à Étampes</b> ", 50 km pour la journée. Rdv <b>gare de Dourdan à 09h46</b> . Prendre le RER C « DEBO » direction DOURDAN, train partant de Paris-Austerlitz à 08h43. Retour prévu par le train de 16h56 (ou 17h26) à la Gare de Saint-Martin d'Étampes, arrivée Paris-Austerlitz à 17h58 (ou 18h28).<br><a href="mailto:pierre@bombart.net">pierre@bombart.net</a> (vérifier les horaires de trains) |

|   |   |
|---|---|
| <p><b>dimanche 19 avril</b><br/>Jeanet BALISIER<br/>Tél : 06 46 68 59 32</p>                          | <p><b>De Villiers Neauphe à Versailles Chantiers, 25km, allure soutenue.</b> Rdv <b>gare Montparnasse 8h45</b> pour le train de 8h58, arrêt Villiers Neauphe Pontchartrain (je prendrai le train à Versailles Chantiers).</p>   |
| <p><b>dimanche 19 avril</b><br/>Catherine JEANNIN<br/>propose un concert<br/>solidaire à 17h</p>      | <p><b>Récital de Harpe par Chloé DUCRAY, à l'Église Sainte Colombe, 5 rue Jaume 94550 CHEVILLY-LARUE – 10mn à pied du métro 14, arrêt L'Hay-Les-Roses.</b><br/>Programme : « L'entretien des muses », œuvres de Rameau, Debussy, Fauré...<br/>Entrée libre, participation libre au profit des enfants en situation de handicap moteur.</p>  |
| <p><b>samedi 25 avril</b><br/>Svetlana GILLOT<br/>Tél : 06 79 49 48 06</p>                            | <p><b>De Bonnières à Vernon-Giverny (environ 20 km, dénivelées 220 m).</b> Coteaux de la Seine, Sainte-Geneviève-lès-Gasny, Giverny, Église Sainte-Radegonde, tombe de Claude Monet, Vieux Pont, Vernon, Collégiale Notre-Dame. Rdv <b>gare Saint-Lazare à 8h</b> pour le train à 8h12. <b>Attention :</b> retour payant par Vernon qui est hors zone du Pass Navigo (acheter un billet SNCF de Vernon à Paris à 16h53 =10 euros)</p> |
| <p><b>dimanche 26 avril</b><br/>J-François ROUSSEAU<br/>Tél : 06.80.65.23.08</p>                      | <p>Au départ de l'arrêt <b>Breuillet Village</b>, allons d'un bon pas à <b>Dourdan</b> en passant par le nord. Promenade d'environ <b>22 km</b> agrémentée au passage de 2, 3 châteaux... Rdv sur le <b>quai de la gare RER C Saint-Michel Notre-Dame à 8h30</b> pour train 8h38 (sinon rdv directement à la gare de Breuillet Village à 9h34).</p>   |
| <b>M A I</b>  |   |
| <p><b>vendredi 1<sup>er</sup> mai</b><br/>Manuela FERNANDEZ<br/>Tél : 06.63.78.31.56</p>              | <p>Balade culturelle dans Paris. Rdv <b>15 h, sortie du métro Ranelagh</b> (ligne 9) pour aborder le sujet de « <b>l'Art Nouveau</b> ».</p>   |
| <p><b>dimanche 3 mai</b><br/>Regina BRENNER<br/>Tél : 07 61 64 16 15</p>                              | <p><b>Boucle au départ de la Ferté sous Jouarre. 21 km avec 300 m de dénivelé.</b> Rdv <b>9h30 gare de l'Est</b>, train direction Château Thierry à 9h49. Nous passons par Jouarre et longeons le Petit Morin. Retour de la Ferté sous Jouarre toutes les xh27.</p>   |
| <p><b>vendredi 8 mai</b><br/>Jeanet BALISIER<br/>Tél : 06 46 68 59 32</p>                             | <p><b>Marche nordique au parc de St-Cloud</b> avec pique-nique du midi. Rdv <b>10h devant le musée de Sèvres.</b> Tramway T2, arrêt Musée de Sèvres. Sortie numéro 2 (musée national de la céramique)</p>   |
| <p><b>dimanche 10 mai</b><br/>Svetlana GILLOT<br/>Tél : 06 79 49 48 06</p>                            | <p><b>De l'Isles-les-Meldeuses à Trilport</b> par la forêt de Montceaux, et les bords de Marne (environ <b>20 km, dénivelée 199m</b>). Rdv <b>gare de l'Est à 9h25</b> pour le train de 9h37</p>  |
| <p><b>jeudi 14 mai</b><br/>Manuela FERNANDEZ<br/>Tél : 06.63.78.31.56</p>                             | <p>Balade culturelle dans Paris. Rdv <b>15 h, sortie du métro Monceau</b> (ligne 2) pour aborder le sujet de « <b>L'aménagement de la Plaine Monceau</b> ».</p>   |
| <p><b>dimanche 17 mai</b><br/>Jean-Pierre des AN de<br/>St Quentin</p>                                | <p><b>Avec les AN de St Quentin, une randonnée à partir de la gare de Jouy en Josas, 2 boucles, 9km le matin, pique-nique en commun et 7 km l'après-midi.</b> Rdv <b>gare Montparnasse à 8h45</b> pour train Ligne N (DAPO vers Dreux) de 8h58, changt à Versailles chantiers pour un bus de remplacement vers Massy-Palaiseau à 9h15 – arrivée gare de Jouy en Josas à 9h28.</p>   |
| <p><b>dimanche 24 mai</b><br/>Stéphanie et Florent<br/>DUVAULT-ALEXANDRE<br/>Tél : 06 62 16 31 33</p> | <p><b>À travers les vallées du Rhodon et de la Mérantaise – 22km.</b> Rdv 9h00 – milieu du quai, à Châtelet-Les Halles pour Bures-sur-Yvette (train PEPE 9h11 dir. St Rémy-lès-Chevreuse).</p>  |
| <p><b>dimanche 31 mai</b><br/>Isabella SETTESOLDI<br/>Tél : 06 63 65 31 05</p>                        | <p><b>De Bourron-Marlotte à Nemours, allure soutenue, 25 km, +405 m,</b> Larchant, forêt de la commanderie, rochers dont celui de Dame Jouanne proche de l'auberge, Villiers sous Grez. Rdv <b>gare de Lyon 9h</b>, pour train Direction Montargis 9h16.</p>  |
| <b>J U I N</b>  |   |
| <p><b>jeudi 4 juin</b><br/>André SUBRAN et<br/>Alain BABLET</p>                                       | <p>Nous <b>accueillerons</b> Christine Lémor, adhérente aux Amis de la Nature de San Francisco (Californie) et ferons, avec elle, une longue balade. Rdv <b>18h45 au métro Belleville</b>; lignes 2 et 11, sortie 1 boulevard de Belleville.</p>  |

|   |   |
|---|---|
| <p><b>jeudi 4 juin</b><br/>Exposé à 19h<br/>Biblio Robert Desnos<br/>à Montreuil<br/>Manuela FERNANDEZ<br/>Tél : 06.63.78.31.56</p> | <p><b>Bibliothèque Robert Desnos</b> (dans le parc, en face de la sortie du métro Mairie de Montreuil) à <b>19h : exposé sur une émigration espagnole en France</b> avec en <u>1<sup>ère</sup> partie</u> le témoignage, de <i>Sylvia Pavy</i>, « une enfant qui a traversé avec sa famille la guerre d'Espagne (1936-1939) puis son installation en France » et en <u>2<sup>ème</sup> partie</u>, présenté par <i>Manuela</i>, « Le mouvement migratoire massif des Espagnols depuis l'Extremadure jusqu'à la Plaine Saint-Denis au cours des années 60 ». <i>Pour ceux que cela intéresserait, l'ouvrage de Manuela sera en vente au prix de 16 €</i></p> |
| <p><b>dimanche 7 juin</b><br/>Jeanet BALISIER<br/>Tél : 06 46 68 59 32</p>  | <p><b>De Changis St-Jean à la Ferté sous Jouarre, 23km, allure soutenue.</b> Rdv gare de l'Est à <b>8h35</b> pour le train de 8h49.</p>   |
| <p><b>dimanche 14 juin</b><br/>Muriel CARON<br/>Tél : 06.03.39.45.67</p>  | <p><b>Les bords de l'Oise de Mery à Cergy-Pontoise</b> avec arrêt prolongé à l'heure du déjeuner à l'Abbaye de Maubuisson pour visite du parc et de l'exposition en cours. <b>21km sans dénivelés.</b> Rdv <b>gare du Nord 8h15</b> (pour train ligne H à 8h26). Retour gare de Cergy-Pontoise RER A. Possibilité de s'arrêter après la visite de Maubuisson en prenant le train à la gare de Saint-Ouen l'Aumône ou Pontoise.</p>  |
| <p><b>mardi 16 juin</b><br/>Catherine JEANNIN<br/>Tél : 06.37.33.28.38</p>  | <p>Troisième tronçon du tour de Paris : <b>de la porte Montmartre à la porte de Montreuil</b> (environ <b>11 kms</b>). Rdv <b>13h45 au métro porte de Clignancourt</b> (sortie 2) pour un départ à 14 heures.</p>   |
| <p><b>dimanche 21 juin</b><br/>Stéphanie et Florent<br/>DUVAULT-ALEXANDRE<br/>Tél : 06 62 16 31 33</p>                              | <p><b>Sur les traces des carrières et de C.F Denecourt - 21km.</b> Rdv <b>gare de Lyon 9h</b> pour prendre le train de 9h16. Destination : gare Fontainebleau-Avon</p>  |
| <p><b>vendredi 26 juin</b><br/>concert Loewenguth</p>   | <p>Josseline nous propose un <b>concert Loewenguth à 20h30 à l'église Saint Éloi</b>, 3 place Maurice Fontenay, 75012 PARIS - Métros Montgallet ou Reuilly-Diderot. <a href="#">Lien vers affiche du concert.</a></p>   |
| <p><b>dimanche 28 juin</b><br/>Isabella SETTESOLDI<br/>Tél : 06 63 65 31 05</p>   | <p><del>De Bures sur Yvette à le Val Courcelle, allure dynamique, + 520 m, 21 km, forêts de Port Royal et de la Tête Ronde, Domaine d'ors, La Trinité, Bois d'aigrefin. Rdv sur le milieu du quai à Châtolet les Halles à 8 h45 pour train RER B PIRE de 8h53.</del><br/>ANNULÉ – Absence de RER B<br/>De <b>forêt de Fontainebleau à Veneux les Sablons</b>, en passant par Samois sur Seine-Samoreau-Champagne sur Seine, <b>21,5 km, +145m, allure dynamique.</b> Rdv <b>gare de Lyon 9h</b> pour train 9h16, ligne R Gomo, pour arrêt forêt de Fontainebleau.</p>   |
| <p><b>dimanche 28 juin</b><br/>concert Loewenguth</p>   | <p>Josseline nous propose un <b>concert Loewenguth à 15h, à l'église Notre-Dame du Travail</b>, 59 rue Vercingétorix, 75014 PARIS – Métros Gaité ou Pernety. <a href="#">Lien vers affiche du concert.</a></p>  |
| <p><b>dimanche 28 juin</b><br/><b>Voix sur Berges</b></p>   | <p>Voix sur Berges est le <b>plus grand rassemblement de chorales de Paris et d'Île-de-France</b>, célébrant le chant choral en plein air dans un cadre naturel et convivial. L'événement se distingue par l'absence de podium et de sonorisation : seules les voix et les applaudissements résonnent le long des berges du canal Saint-Martin, offrant une expérience authentique et immersive pour les participants et le public. <a href="#">Programme.</a></p>  |

**Avant de participer aux activités, vérifier toujours qu'elles n'ont pas été modifiées !**

en vous rendant sur notre site Web : [www.amisnature-pariscentre.fr](http://www.amisnature-pariscentre.fr)

**...Et d'autres animations peuvent apparaître au cours du trimestre.**

### À venir :

- **Randonnée itinérante en Forêt Noire** du 20 août au 1 septembre par Patrice. Participation active de Jörg Kalkbrenner. (Complet - inscription sur liste d'attente)
- **Samedi, début septembre** : participation des AN Paris-Centre au Forum des Associations.
- ~~Long week-end pour découvrir Angoulême, en compagnie de Daniëlle, du 17 au 20 septembre.~~ **ANNULÉ.**
- **Séjour à Boulogne sur mer** du 22 au 25 septembre 2026.

## ADHÉSION AN 2026 - Tarifs votés au cours de l'A.G. du 15 février 2025

**Adulte** : 33 €

**16 à 21 ans** : 19 €

**0 à 15 ans** : gratuit

**Règlement** : pour **renouveler** votre adhésion nous privilégions de passer par le biais du site [Hello Asso](https://www.helloasso.com).

Pour **les nouveaux adhérents**, contacter Jean-François ROUSSEAU (jf.rousseau@orange.fr)

**Nous avons des refuges à la campagne, à la montagne et à la mer – voir sur le site**

**Site national** : [www.amis-nature.fr](http://www.amis-nature.fr)

Nous sommes assurés par la MAIF, contrat d'assurance fédéral RAQVAM n° 3074596 R.

**Adresse courriel** : ✉ [pariscentre@amis-nature.org](mailto:pariscentre@amis-nature.org)

**Amis de la Nature**  
FRANCE

www.amis-nature.org

Édition 2024

**Guide des hébergements en France**

[Cliquer ici pour accéder à notre brochure](#)