



AMIS DE LA NATURE PARIS-CENTRE

www.amisnature-pariscentre.org

Randonnée pédestre, vélo, culture, convivialité...

Brigitte PRUVOST (Tél : 06.30.36.37.61) centralise les informations pour la préparation des programmes

Avant de participer aux activités, **vérifier toujours** qu'elles n'ont pas été modifiées !
en vous rendant sur notre site Web : www.amisnature-pariscentre.fr
...Et d'autres animations peuvent apparaître au cours du trimestre.

Avril, mai, juin 2026

NOS POINTS DE RENDEZ-VOUS DANS LES GARES :

- ① **Austerlitz** : guichets "Banlieue" au sous-sol
- ② **Est** : devant les guichets "Ile de France"
- ③ **Lyon** : Hall 1, devant la brasserie « Le Train bleu »
- ④ **Montparnasse** : devant les guichets "Ile de France"
- ⑤ **Nord** : Hall 3B devant les bornes d'accès des voies 30 à 36 et des lignes H et K
- ⑥ **Saint-Lazare** : près de la voie 14

Pour randonner, munissez-vous de bonnes chaussures, de votre pique-nique et d'eau !

A V R I L

samedi 4 avril Roland DENNYS Tél : 06 33 19 51 38	La vallée de l'Ourcq, entre Crouy sur Ourcq et Isles-les-Meldeuses. 22 km , peu de dénivelés. Par Donjon du Houssoy, vestiges du château du duc de Gesvres, May en Multien, Lizy sur Ourcq et Villers-les-Rigault. Rdv gare de l'Est 8h35 (train à 8h49 pour Trilport, dir. Château-Thierry, chgt à Trilport pour Crouy sur Ourcq, dir. La Ferté Milon)
dimanche 5 avril Carole BEAUCHAMP Tél : 06 14 66 05 33	De Fontainebleau « arrêt forêt » à Bois le Roi , par Samois sur Seine, sur les traces de Django Reinhardt. Déjeuner sur les bords de Seine. Environ 17km . Rdv gare de Lyon à 9h00 (pour train de 9h16).
lundi 6 avril Michel LE QUINIO 07 85 86 87 38	Boucle de la Marne et les statues de la Dhuis, 16 km . Rdv gare de l'Est à 8h50 pour train ligne P de 9h01 pour la gare de Lagny-Thorigny
dimanche 12 avril Regina BRENNER Tél : 07 61 64 16 15	De Boissy St Léger au téléphérique : 19 km sans difficulté. Rdv 9h15 RER A Nation , dir. Boissy St Léger/Disney milieu du quai pour train de 9h30 jusqu'à Boissy St Léger. Traversée de la forêt de la Grange, le fort de Villeneuve et le nouveau téléphérique RATP à Villeneuve St Georges Villa Nova que nous emprunterons jusqu'à Créteil Lac. Retour par le métro 8.
mardi 14 avril Catherine JEANNIN Tél : 06.37.33.28.38	Suite du tour de Paris : de la Porte de Passy à la Porte de Montmartre (environ 11 kms). Rdv 13h45 au métro Ranelagh pour un départ à 14 heures.
samedi 18 avril Pierre BOMBART Tél : 06 35 92 59 23	Sortie Cyclotourisme de " Dourdan à Étampes ", 50 km pour la journée. Rdv gare de Dourdan à 09h46 . Prendre le RER C « DEBO » direction DOURDAN, train partant de Paris-Austerlitz à 08h43. Retour prévu par le train de 16h56 (ou 17h26) à la Gare de Saint-Martin d'Étampes, arrivée Paris-Austerlitz à 17h58 (ou 18h28). pierre@bombart.net (vérifier les horaires de trains)

<p>dimanche 19 avril Jeanet BALISIER Tél : 06 46 68 59 32</p>	<p>De Villiers Neauphe à Versailles Chantiers, 25km, allure soutenue. Rdv gare Montparnasse 8h45 pour le train de 8h58, arrêt Villiers Neauphe Pontchartrain (je prendrai le train à Versailles Chantiers).</p>
<p>dimanche 19 avril Catherine JEANNIN propose un concert solidaire à 17h</p>	<p>Récital de Harpe par Chloé DUCRAY, à l'Église Sainte Colombe, 5 rue Jaume 94550 CHEVILLY-LARUE – 10mn à pied du métro 14, arrêt L'Hay-Les-Roses. Programme : « L'entretien des muses », œuvres de Rameau, Debussy, Fauré... Entrée libre, participation libre au profit des enfants en situation de handicap moteur.</p>
<p>samedi 25 avril Svetlana GILLOT Tél : 06 79 49 48 06</p>	<p>De Bonnières à Vernon-Giverny (environ 20 km, dénivelées 220 m). Coteaux de la Seine, Sainte-Geneviève-lès-Gasny, Giverny, Église Sainte-Radegonde, tombe de Claude Monet, Vieux Pont, Vernon, Collégiale Notre-Dame. Rdv gare Saint-Lazare à 8h pour le train à 8h12. Attention : retour payant par Vernon qui est hors zone du Pass Navigo (acheter un billet SNCF de Vernon à Paris à 16h53 =10 euros)</p>
<p>dimanche 26 avril J-François ROUSSEAU Tél : 06.80.65.23.08</p>	<p>Au départ de l'arrêt Breuillet Village, allons d'un bon pas à Dourdan en passant par le nord. Promenade d'environ 22 km agrémentée au passage de 2, 3 châteaux... Rdv sur le quai de la gare RER C Saint-Michel Notre-Dame à 8h30 pour train 8h38 (sinon rdv directement à la gare de Breuillet Village à 9h34).</p>
M A I	
<p>vendredi 1^{er} mai Manuela FERNANDEZ Tél : 06.63.78.31.56</p>	<p>Balade culturelle dans Paris. Rdv 15 h, sortie du métro Ranelagh (ligne 9) pour aborder le sujet de « l'Art Nouveau ».</p>
<p>dimanche 3 mai Regina BRENNER Tél : 07 61 64 16 15</p>	<p>Boucle au départ de la Ferté sous Jouarre. 21 km avec 300 m de dénivelé. Rdv 9h30 gare de l'Est, train direction Château Thierry à 9h49. Nous passons par Jouarre et longeons le Petit Morin. Retour de la Ferté sous Jouarre toutes les xh27.</p>
<p>vendredi 8 mai Jeanet BALISIER Tél : 06 46 68 59 32</p>	<p>Marche nordique au parc de St-Cloud avec pique-nique du midi. Rdv 10h devant le musée de Sèvres. Tramway T2, arrêt Musée de Sèvres. Sortie numéro 2 (musée national de la céramique)</p>
<p>dimanche 10 mai Svetlana GILLOT Tél : 06 79 49 48 06</p>	<p>De l'Isles-les-Meldeuses à Trilport par la forêt de Montceaux, et les bords de Marne (environ 20 km, dénivelée 199m). Rdv gare de l'Est à 9h25 pour le train de 9h37</p>
<p>jeudi 14 mai Manuela FERNANDEZ Tél : 06.63.78.31.56</p>	<p>Balade culturelle dans Paris. Rdv 15 h, sortie du métro Monceau (ligne 2) pour aborder le sujet de « L'aménagement de la Plaine Monceau ».</p>
<p>dimanche 17 mai Jean-Pierre des AN de St Quentin</p>	<p>Avec les AN de St Quentin, une randonnée à partir de la gare de Jouy en Josas, 2 boucles, 9km le matin, pique-nique en commun et 7 km l'après-midi. Rdv gare Montparnasse à 8h45 pour train Ligne N (DAPO vers Dreux) de 8h58, changt à Versailles chantiers pour un bus de remplacement vers Massy-Palaiseau à 9h15 – arrivée gare de Jouy en Josas à 9h28.</p>
<p>dimanche 24 mai Stéphanie et Florent DUVAULT-ALEXANDRE Tél : 06 62 16 31 33</p>	<p>À travers les vallées du Rhodon et de la Mérantaise – 22km. Rdv 9h00 – milieu du quai, à Châtelet-Les Halles pour Bures-sur-Yvette (train PEPE 9h11 dir. St Rémy-lès-Chevreuse).</p>
<p>dimanche 31 mai Isabella SETTESOLDI Tél : 06 63 65 31 05</p>	<p>De Bourron-Marlotte à Nemours, allure soutenue, 25 km, +405 m, Larchant, forêt de la commanderie, rochers dont celui de Dame Jouanne proche de l'auberge, Villiers sous Grez. Rdv gare de Lyon 9h, pour train Direction Montargis 9h16.</p>
J U I N	
<p>jeudi 4 juin André SUBRAN et Alain BABLET</p>	<p>Nous accueillerons Christine Lémor, adhérente aux Amis de la Nature de San Francisco (Californie) et ferons, avec elle, une longue balade. Rdv 18h45 au métro Belleville; lignes 2 et 11, sortie 1 boulevard de Belleville.</p>

<p>jeudi 4 juin Exposé à 19h Biblio Robert Desnos à Montreuil Manuela FERNANDEZ Tél : 06.63.78.31.56</p>	<p>Bibliothèque Robert Desnos (dans le parc, en face de la sortie du métro Mairie de Montreuil) à 19h : exposé sur une émigration espagnole en France avec en <u>1^{ère} partie</u> le témoignage, de <i>Sylvia Pavy</i>, « une enfant qui a traversé avec sa famille la guerre d'Espagne (1936-1939) puis son installation en France » et en <u>2^{ème} partie</u>, présenté par <i>Manuela</i>, « Le mouvement migratoire massif des Espagnols depuis l'Extremadure jusqu'à la Plaine Saint-Denis au cours des années 60 ». <i>Pour ceux que cela intéresserait, l'ouvrage de Manuela sera en vente au prix de 16 €</i></p>
<p>dimanche 7 juin Jeanet BALISIER Tél : 06 46 68 59 32</p>	<p>De Changis St-Jean à la Ferté sous Jouarre, 23km, allure soutenue. Rdv gare de l'Est à 8h35 pour le train de 8h49.</p>
<p>dimanche 14 juin Muriel CARON Tél : 06.03.39.45.67</p>	<p>Les bords de l'Oise de Mery à Cergy-Pontoise avec arrêt prolongé à l'heure du déjeuner à l'Abbaye de Maubuisson pour visite du parc et de l'exposition en cours. 21km sans dénivelés. Rdv gare du Nord 8h15 (pour train ligne H à 8h26). Retour gare de Cergy-Pontoise RER A. Possibilité de s'arrêter après la visite de Maubuisson en prenant le train à la gare de Saint-Ouen l'Aumône ou Pontoise.</p>
<p>mardi 16 juin Catherine JEANNIN Tél : 06.37.33.28.38</p>	<p>Troisième tronçon du tour de Paris : de la porte Montmartre à la porte de Montreuil (environ 11 kms). Rdv 13h45 au métro porte de Clignancourt (sortie 2) pour un départ à 14 heures.</p>
<p>dimanche 21 juin Stéphanie et Florent DUVAULT-ALEXANDRE Tél : 06 62 16 31 33</p>	<p>Sur les traces des carriers et de C.F Denecourt – 21km. Rdv gare de Lyon 9h pour prendre le train de 9h16. Destination : gare Fontainebleau-Avon. Annulé – Reporté pour des raisons de prévisions de températures trop élevées.</p>
<p>vendredi 26 juin concert Loewenguth</p>	<p>Josseline nous propose un concert Loewenguth à 20h30 à l'église Saint Éloi, 3 place Maurice Fontenay, 75012 PARIS - Métros Montgallet ou Reuilly-Diderot. Lien vers affiche du concert.</p>
<p>dimanche 28 juin Isabella SETTESOLDI Tél : 06 63 65 31 05</p>	<p>De Bures sur Yvette à le Val Courcelle, allure dynamique, + 520 m, 21 km, forêts de Port Royal et de la Tête Ronde, Domaine d'ors, La Trinité, Bois d'aigrefin. Rdv sur le milieu du quai à Châtillot les Halles à 8 h45 pour train RER B PIRE de 8h53. ANNULÉ – Absence de RER B De forêt de Fontainebleau à Veneux les Sablons, en passant par Samois sur Seine-Samoreau-Champagne sur Seine, 21,5 km, +145m, allure dynamique. Rdv gare de Lyon 9h pour train 9h16, ligne R Gomo, pour arrêt forêt de Fontainebleau.</p>
<p>dimanche 28 juin concert Loewenguth</p>	<p>Josseline nous propose un concert Loewenguth à 15h, à l'église Notre-Dame du Travail, 59 rue Vercingétorix, 75014 PARIS – Métros Gaité ou Pernety. Lien vers affiche du concert.</p>
<p>dimanche 28 juin Voix sur Berges</p>	<p>Voix sur Berges est le plus grand rassemblement de chorales de Paris et d'Île-de-France, célébrant le chant choral en plein air dans un cadre naturel et convivial. L'événement se distingue par l'absence de podium et de sonorisation : seules les voix et les applaudissements résonnent le long des berges du canal Saint-Martin, offrant une expérience authentique et immersive pour les participants et le public. Programme.</p>

Avant de participer aux activités, vérifier toujours qu'elles n'ont pas été modifiées !

en vous rendant sur notre site Web : www.amisnature-pariscentre.fr

...Et d'autres animations peuvent apparaître au cours du trimestre.

À venir :

- **Randonnée itinérante en Forêt Noire** du 20 août au 1 septembre par Patrice. Participation active de Jörg Kalkbrenner. (Complet - inscription sur liste d'attente)
- **Samedi, début septembre** : participation des AN Paris-Centre au Forum des Associations.
- ~~**Long week-end** pour découvrir Angoulême, en compagnie de Daniëlle, du 17 au 20 septembre. ANNULÉ.~~
- **Séjour à Boulogne sur mer** du 22 au 25 septembre 2026.

ADHÉSION AN 2026 - Tarifs votés au cours de l'A.G. du 15 février 2025

Adulte : 33 €

16 à 21 ans : 19 €

0 à 15 ans : gratuit

Règlement : pour **renouveler** votre adhésion nous privilégions de passer par le biais du site [Hello Asso](https://www.helloasso.com).

Pour **les nouveaux adhérents**, contacter Jean-François ROUSSEAU (jf.rousseau@orange.fr)

Nous avons des refuges à la campagne, à la montagne et à la mer – voir sur le site

Site national : www.amis-nature.fr

Nous sommes assurés par la MAIF, contrat d'assurance fédéral RAQVAM n° 3074596 R.

Adresse courriel : ✉ pariscentre@amis-nature.org

Amis de la Nature
FRANCE

www.amis-nature.org

Édition 2024

Guide des hébergements en France

[Cliquer ici pour accéder à notre brochure](#)