



# AMIS DE LA NATURE PARIS-CENTRE

[www.amisnature-pariscentre.fr](http://www.amisnature-pariscentre.fr)

## Randonnée pédestre, vélo, culture, convivialité...

**Brigitte PRUVOST (Tél : 06.30.36.37.61) centralise les informations pour la préparation des programmes**

**Avant de participer aux activités, vérifier toujours qu'elles n'ont pas été modifiées !**  
en vous rendant sur notre site Web : [www.amisnature-pariscentre.fr](http://www.amisnature-pariscentre.fr)  
**...Et d'autres animations peuvent apparaître au cours du trimestre.**

## Juillet, août, septembre 2026

### NOS POINTS DE RENDEZ-VOUS DANS LES GARES :

- ① **Austerlitz** : guichets "Banlieue" au sous-sol
- ② **Est** : devant les guichets "Ile de France"
- ③ **Lyon** : Hall 1, devant la brasserie « Le Train bleu »
- ④ **Montparnasse** : devant les guichets "Ile de France"
- ⑤ **Nord** : Hall 3B devant les bornes d'accès des voies 30 à 36 et des lignes H et K
- ⑥ **Saint-Lazare** : près de la voie 14

*Pour randonner, munissez-vous de bonnes chaussures, de votre pique-nique et d'eau !*

| J U I L L E T                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>dimanche 5 juillet</b><br>Michel LEQUINIO<br>07 85 86 87 38                                  | <del>Boucle en forêt de Montmorency en passant par le château de la chasse, env. 17km, nombreux dénivelés. Rdv 8h15 gare du Nord pour train, ligne H à 8h26, arrêt Taverny.</del><br>ANNULÉE                                                                                                                                                                                        |
| <b>Du lundi 6 au vendredi 10 juillet</b><br>Martine DUBOC<br>Tél : 06 07 27 59 70               | <b>Semaine Grands-Parents Petits Enfants</b> du 6 au 10 juillet, organisée par les Amis de la Nature Horizons, au gîte du Coquibus, à Milly-La-Forêt. <a href="#">Lien vers descriptif.</a>                                                                                                                                                                                         |
| <b>dimanche 12 juillet</b><br>Stéphanie et Florent<br>DUVAULT-ALEXANDRE<br>Tél : 06 62 16 31 33 | <b>De « Arrêt Forêt » à Melun</b> par le Mont St Germain et le Mont de Truies. Randonnée de <b>22 km</b> . Rdv <b>9h gare de Lyon</b> , pour train 9h16 pour « arrêt forêt ». Départ possible à 8h46 selon les températures ! À confirmer quelques jours avant.                                                                                                                     |
| <b>dimanche 19 juillet</b><br>Isabella SETTESOLDI<br>Tél : 06 63 65 31 05                       | <del>Boucle autour de Bois le Roi, 22 km en passant par Barbizon, point de vue d'Arbonne, forêt, allure dynamique, +174 m. Rdv 9h gare de Lyon, pour train 9h16, ligne R-COMO.</del><br><b>Boucle de Luzarches, 20 km, allure dynamique, +200m</b> , Chaumontel, forêt de Coye. Rdv <b>gare du Nord 8h50</b> pour train 9h04 Ligne H - LOMI Luzarches                               |
| <b>samedi 25 juillet</b><br>Manuela FERNANDEZ<br>Tél : 06 63 78 31 56                           | <b>Balade culturelle</b> dans Paris – descriptif fourni ultérieurement.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>dimanche 26 juillet</b><br>Muriel CARON<br>Tél : 06 03 39 45 67                              | <b>« Forêts de l'Ouest parisien », 19 km env.</b> , Parc de St Cloud, Forêts de Fausse Repose et de Meudon. Plusieurs dénivelés. Rdv à <b>8h50 à Métro Pont de Sèvres</b> , Ligne 9, sortie 2, pour un départ à 9h. Retour depuis Viroflay (Ligne N pour Montparnasse). Ou possibilité de raccourcir en s'arrêtant, après le déjeuner, à la gare de Chaville rive gauche (Ligne N). |

|                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>dimanche 26 juillet</b><br><b>Sortie Cyclotourisme</b><br>Pierre BOMBART<br>Tél : 06 35 92 59 23 | <b>Sortie Cyclotourisme - Boucle de Saint-Michel-sur-Orge jusqu'à "Vert-le-petit, Bouray"</b> , environ <b>50 km</b> pour la journée. Rdv <b>9h29 gare SNCF de St-Michel-sur-Orge</b> . [Prendre le RER C « ELBA » dir. Saint-Martin d'Étampes - train partant de Paris-Austerlitz à 09h00.] Retour prévu par le train de 16h15 (ou 16h30) à la gare de Saint-Michel-sur-Orge, arrivée Paris-Austerlitz à 16h43 (ou 16h58). <i>Vérifier les horaires de trains. Prévenir de sa venue : <a href="mailto:pierre@bombart.net">pierre@bombart.net</a></i> |
| <b>A O Û T</b>                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>dimanche 2 août</b><br>Isabella SETTESOLDI<br>Tél : 06 63 65 31 05                               | <b>De Bourron-Marlotte à Fontainebleau</b> en passant par Rocher Recloses, <b>20 km</b> , allure dynamique, + 304 m. Rdv <b>9h à gare de Lyon</b> , pour train 9h16, ligne R GOMO.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>dimanche 9 août</b><br>Regina BRENNER<br>Tél : 07 61 64 16 15                                    | <b>De l'Isle-Adam à St-Leu-la-Forêt en 21 km</b> . Rdv <b>8h40 gare du Nord</b> pour train ligne H, départ 8h56, direction Persan-Beaumont. Nous longeons le marais de Stors avant de passer par l'ancienne abbaye du Val et son parc et rejoignons St Leu après avoir traversé la forêt de Montmorency. Train retour toutes les 30 mn.                                                                                                                                                                                                               |
| <b>dimanche 16 août</b><br>Regina BRENNER<br>Tél : 07 61 64 16 15                                   | <b>Mémorial de la déportation et côteaux de la Marne</b> . Rdv <b>8h35 gare de l'Est</b> , départ 8h49 dir. Château-Thierry jusqu'à Nanteuil-Saâcy. Commémoration de la dernière déportation et visite du wagon, <a href="#">lien vers infos</a> , accessible au public tous les 16 août. <b>Après la visite, randonnée de 16 km</b> jusqu'à la Ferté-sous-Jouarre, train pour gare de l'Est toutes les xh27. <i>Merci de prévenir Regina avant <b>jeudi 13 août</b> pour annoncer la venue du groupe à la Mairie de Saâcy.</i>                       |
| <b>du jeudi 20 août au mardi 1 septembre</b>                                                        | <b>Randonnée itinérante en Forêt Noire</b> organisée par Patrice et Jörg Kalkbrenner. (COMPLET)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>dimanche 23 août</b><br>Muriel CARON<br>Tél : 06 03 39 45 67                                     | <b>Traversée de 19 km des parcs du Sud parisien</b> : Parc de Sceaux, Vallée aux Loups, Forêt de Meudon. Rdv <b>gare du Nord RER B 9h00</b> pour Parc de Sceaux. Retour Chaville rive droite (Ligne L et U)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>dimanche 30 août</b><br>Svetlana GILLOT<br>Tél : 06 79 49 48 06                                  | Randonnée d'environ 20km - descriptif à venir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>S E P T E M B R E</b>                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>mardi 1 septembre</b><br>Manuela FERNANDEZ<br>Tél : 06 63 78 31 56                               | <b>Balade culturelle</b> dans Paris – descriptif fourni ultérieurement.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>samedi 5 septembre</b>                                                                           | <b>Forum des associations</b> – participation active des AN sur les arrondissements de Paris Centre, Paris 9 et Paris 18. Se faire connaître pour sa participation à la tenue d'un stand.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>dimanche 6 septembre</b><br>Stéphanie et Florent<br>DUVAULT-ALEXANDRE<br>Tél : 06 62 16 31 33    | <b>Sur les traces des carriers et de C.F Denecourt</b> (report rando du 21/06), <b>23 km</b> . Rdv <b>gare de Lyon à 9h</b> pour prendre le train de 9h16. Destination : Fontainebleau-Avon.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>dimanche 13 sept.</b><br>Regina BRENNER<br>Tél : 07 61 64 16 15                                  | <b>Boucle autour de Crécy-la-Chapelle 23 km</b> . Rdv <b>gare de l'Est 8h15</b> pour départ 8h31, dir. Meaux, changt à Esbly pour Crécy. Découverte de la commune avant de traverser forêts et plaines dans le pays du Grand Morin. Retour tous les xH35 pour la gare de l'Est avec changt à Esbly.                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>dimanche 20 sept.</b><br>Carole BEAUCHAMP<br>Tél : 06 14 66 05 33                                | Randonnée en forêt de Fontainebleau, <b>tour de Bourron-Marlotte</b> , environ <b>17 km</b> . Rdv <b>gare de Lyon à 9h00</b> pour le départ du train de 9h16.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Du mardi 22 au vendredi 25 sept.</b><br>Brigitte PRUVOST<br>Tél : 06 30 36 37 61                 | <b>Découverte de Boulogne sur mer</b> . Séjour en demi-pension en Auberge de Jeunesse pour visites guidées de la ville chargée d'histoire (port, ville fortifiée, remparts, château musée, basilique et sa crypte, aquarium Nausica, maison de marin...).                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>dimanche 27 sept.</b><br>Isabella SETTESOLDI<br>Tél : 06 63 65 31 05 | <b>De Bures-sur-Yvette à Val Courcelles 21 km</b> , +500 m, allure soutenue, Domaine d'Ors, Vallée de la Mérentaise. Rdv <b>Chatelet les Halles à 8h40</b> , milieu de quai pour <b>RER B-PIRE</b> (dir. St Rémy les Chevreuse, 8h53 - <i>horaire à vérifier</i> ). |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Avant de participer aux activités, vérifier toujours qu'elles n'ont pas été modifiées !**  
 en vous rendant sur notre site Web : [www.amisnature-pariscentre.fr](http://www.amisnature-pariscentre.fr)  
**...Et d'autres animations peuvent apparaître au cours du trimestre.**

### À venir :

- Week-end champignons et châtaignes à Coquibus les **10 et 11 octobre**.

### **ADHÉSION AN 2026 - Tarifs votés au cours de l'A.G. du 15 février 2025**

**Adulte : 33 €**

**16 à 21 ans : 19 €**

**0 à 15 ans : gratuit**

**Règlement** : pour **renouveler** votre adhésion nous privilégions de passer par le biais du site [Hello Asso](http://Hello Asso).

Pour **les nouveaux adhérents**, contacter **Jean-François ROUSSEAU** ([jf.rousseau@orange.fr](mailto:jf.rousseau@orange.fr))

**Nous avons des refuges à la campagne, à la montagne et à la mer – voir sur le site**

Site national : [www.amis-nature.fr](http://www.amis-nature.fr)

Site international : [www.nf-int.org/fr](http://www.nf-int.org/fr)

Nous sommes assurés par la MAIF, contrat d'assurance fédéral RAQVAM n° 3074596 R.

Adresse courriel : ✉ [pariscentre@amis-nature.fr](mailto:pariscentre@amis-nature.fr)



Amis *de la*  
Nature  
FRANCE



[www.amis-nature.org](http://www.amis-nature.org)



Édition 2024



# Guide des hébergements en France

[Cliquer ici pour accéder à notre brochure](#)