

Séjours de randonnée 2026

avec Heinz et ses ami.es

8-15 mars : Un voyage vers l'inconnu

Nous proposons du ski de fond et des raquettes. Un voyage vers l'inconnu, car nous suivons la neige. L'année dernière, nous étions dans l'Engadine, et avant sur l'Alpe de Seiser. Où irons-nous cette année ? Excursions à la journée au départ d'un hôtel ou d'une maison d'hôtes tout confort. Avec du soleil et de la neige fraîche.
Le seul séjour avec neige garantie.

13-22 mai : Vienne, Vienne, pour toujours - flâneries et culture

Vienne avec sa forêt et ses montagnes environnantes. Nous séjournerons au centre de cette ancienne ville impériale. Le palais de la Hofburg, l'Opéra, le Burgtheater et bien d'autres sites. Le Prater, les maisons de cafés et les bistrots viennois. Grinzing, Sievering, Nussdorf. Sissi, Strauss, Meinrad, Qualtinger, etc. Nous flânerons dans la forêt viennoise et gravirons le Schneeberg, le plus haut sommet des environs de Vienne, culminant à 2 000 mètres. Nuit dans un hôtel confortable dans le centre ville. Dix jours, c'est bien trop court.

12-23 juin : Sur les traces de Klaus Störtebecker – circuit et culture

À vélo, nous suivrons les traces du corsaire et flibustier. Depuis Emden, nous rejoindrons l'île de Borkum, où seraient enfouis ses trésors. En passant par Marienhafen, nous arriverons à Cuxhaven et naviguerons jusqu'à Helgoland, la seule île allemande en haute mer. Störtebecker et ses compagnons furent capturés lors de la bataille navale qui s'y déroula. Nous atteignons Hambourg par la piste cyclable de l'Elbe. Notre périple s'achève là où la vie du pirate prit fin. Nous avons parcouru environ 600 km et cumulé 2 000 mètres de dénivelé positif et négatif. Wulf, notre ami hambourgeois du littoral, nous promet un vent favorable.

26 juillet - 8 août : Sentier des Chamois, Route 3 des Dolomites

De Toblach à Langerone.

Une randonnée de haute montagne très exigeante. Nous traverserons huit massifs montagneux. Sont requis l'absence de vertige, un bon équilibre, par endroits la pratique de la via ferrata et de l'escalade libre de niveau II. Comptez 7 heures de marche avec 1 000 mètres de dénivelé positif. Nous bivouaquerons deux ou trois fois. L'itinéraire alterne entre zones isolées et zones aménagées.

Pour ceux qui ont les prérequis, vous vivrez des étapes merveilleuses au cœur des Dolomites.

30 août - 7 septembre : Chicken 6, le massif du Triglav et d'autres sites exceptionnels.

Les Chicken and Monkeys partent pour ce voyage en Slovénie. Ce circuit est idéal pour les randonneurs et/ou les alpinistes.

Plus précisément, les escaladeur.ses de montagnes. Les via ferrata présentent un niveau de difficulté allant de modéré à difficile. Les sentiers de randonnée sont également très exigeants. Chaque jour, vous pourrez choisir entre randonnée et escalade. Nous traverserons la région du Triglav dans les Alpes juliennes. Sommets et via ferrata nous émerveilleront. Ce massif calcaire relativement petit nous réserve des ouvertures inattendues, des recoins secrets et des formations rocheuses insolites. Nous rejoindrons notre point de départ confortablement en train de nuit.

9 - 20 septembre : Une traversée alpine un peu différente. Partie 1

La crête alpine principale. De Munich au lac de Garde en deux étapes. Conçue pour tous ceux qui souhaitent revivre cette expérience ou enfin la réaliser. Les sections des paysages sélectionnées, d'une beauté exceptionnelle, s'enchaînent comme un collier de perles.

Avec l'aide ponctuelle des téléphériques et des transports en commun dans les vallées, nous veillerons à préserver au maximum nos articulations. Grâce à notre véhicule d'assistance, notre sac à dos pour deux jours sera léger. L'absence du vertige et un bon équilibre sont indispensables pour ce circuit en haute altitude.

27 septembre - 8 octobre : Circuit VTT dans les Vosges et le Jura,

À VTT ou à vélo électrique, nous suivrons la Route des Crêtes principalement sur celle des Vosges et à travers le Jura suisse jusqu'au lac Léman. Après l'ascension de la crête, nous continuerons sur l'ancienne route militaire, sur un asphalte relativement plat, en passant sous le sommet vosgien du Col de la Schlucht,. Au Grand Ballon, nous atteindrons le point culminant des Vosges. De là, nous descendrons jusqu'au pied du Jura suisse. Le parcours devient alors plus exigeant. Nous roulerons même sur des chemins de gravier et de sable. Nous traverserons sommets et gorges du Jura pour rejoindre le lac Léman.

Nous rentrerons en train.

Avec un dénivelé positif d'environ 7 000 mètres, ce circuit est exigeant.

N'hésitez pas à demander des informations et la description détaillée des circuits :

heinznfhf@gmail.com

+49 7676 336 ou +49 160 553 9811

Un petit aperçu de 2027

La traversée alpine exceptionnelle, 2e partie : À travers les Dolomites jusqu'au lac de Garde

